



## ZEN CALIFORNIEN

*un ressenti de bien être ...*

### FORMATION

*La formation du massage Zen Californien est basée sur l'apprentissage des gestes et des enchaînements qui amènent à un sentiment d'unité et d'unicité.*

*Un temps sera consacré à la préparation de la personne en tant que « masseur, masseuse ». Cette formation s'adresse aux personnes qui ont envie de partager la relaxation corporelle dans un contexte familial, amical...*

**Dates 2017 : 8 – 9 – 10 décembre**

**Dates 2018 : 3-4-5 juin ou 13-14-15 octobre**

Tarif : 230 euros, sans pension

370 euros animation et pension complète

Animation : Nadine Dubon - groupe de 6 personnes maximum

*Nadine Dubon -- 64400 Géronce à 15 kms d'Oloron St Marie*

[WWW.jardins-d-esmenote.com](http://WWW.jardins-d-esmenote.com) – 05 59 88 09 41



## ZEN CALIFORNIEN

*un ressenti de bien être ...*

### FORMATION

*La formation du massage Zen Californien est basée sur*

*l'apprentissage des gestes et des enchaînements qui amènent à un sentiment d'unité et d'unicité.*

*Un temps sera consacré à la préparation de la personne en tant que « masseur, masseuse ». Cette formation s'adresse aux personnes qui ont envie de partager la relaxation corporelle dans un contexte familial, amical...*

**Dates 2017 : 8 – 9 – 10 décembre**

**Dates 2018 : 3-4-5 juin ou 13-14-15 octobre**

Tarif : 230 euros, sans pension

370 euros animation et pension complète

Animation : Nadine Dubon - groupe de 6 personnes maximum

*Nadine Dubon -- 64400 Géronce à 15 kms d'Oloron St Marie*

[WWW.jardins-d-esmenote.com](http://WWW.jardins-d-esmenote.com) – 05 59 88 09 41

### **Formation SOIN HOLISTIQUE**

***A la rencontre des liens qui se tissent entre toutes choses***

***"ouvrir la porte des pratiques autour du soin et de l'énergétique"***

***le ressenti, l'écoute, le soin par le toucher***

***Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent continuer ou débiter le tissage des liens entre le corps physique, émotionnel, mental, spirituel.... Elle s'articule autour de trois modules de trois jours, chacun ayant une thématique et en même temps une progression pour approfondir la connaissance de soi et l'écoute de l'autre***

***Le premier est centré sur le décodage biologique, le deuxième sur le transgénérationnel et les corps subtils, le troisième sur le massage zen Californien , Tout au long de la formation nous expérimenterons des outils et méthodes : relaxation, ancrage, voix et sons , massage, voyage chamanique, l'énergie des arbres ..***

***Les plantes médicinales et ma pratique chamanique seront aussi présentes en fonction des moments***

***Le lieu "nature" accompagnera ce temps d'expérience dans le soin, la relation à l'autre et son chemin personnel***

***Le groupe est de quatre personnes afin de permettre un accompagnement individualisé.***

***Le cycle est de 3 modules de trois jours et en pension complète... 370 euros, chaque module***

***Prochain cycle en 2018      12 - 13 - 14 janvier***

***2 - 3 - 4 - 5 mars***

***28 - 29 -30 avril***

***Vous pouvez me contacter pour tous renseignements complémentaires au 0559880941***

***Sur cette fin d'année je vous souhaite de bons moments auprès du feu lors des soirées Les Pyrénées scintillent .... le nouveau cycle se prépare avec des jours qui vont rallonger à pas de puce à la sainte Lucie,***

***Ou bientôt peut être, Nadine Dubon***